

# BIENVENUE À LA RETRAITE



**Votre bien être,  
vos envies et projets,  
vos démarches ...**

**Première séance**

Lundi 19 juin de 10H à 12H

**Lieu**

France Services de Maurs

3 Place du 11 novembre

15600 MAURS

**Profitez d'un atelier collectif  
de 7 séances gratuites pour  
vivre une retraite sereine et  
active !**

# UN PARCOURS COLLECTIF DE 7 THEMATIQUES

**Séance 1:** Apprenons à nous connaître, à nous découvrir.



**Séance 3:** Mes envies, mes projets, mon tempo.



**Séance 5:** Du temps pour moi, du temps à offrir aux autres.



**Séance 7:** Retrouvons nous et faisons un point bilan!



**Séance 2:** Je gère mon budget, je réalise mes démarches administratives et juridiques.



**Séance 4:** Je continue de prendre soin de moi.



**Séance 6:** 100% mobile à la retraite.



**Inscription gratuite !**



**NEOSILVER**

**Renseignements  
et inscriptions :**

**09 80 80 43 15**

**contact@retraite-neosilver.fr**